

献立表

お知らせ 詳しくは、ホームページをご覧ください。
URL www.hama-kyu.com

9月28日~10月2日



上記の QR コードからも
HP アクセス出来ます

食欲の秋ですね。食事の前には、しっかり手洗い。体調管理は、まず食事から！

上食弁当

730Kcal・蛋白22g・脂質25g・塩分4.0g

あじフライと和風スパ



切干大根、カリババ炒め、もやし、竹輪煮

特上食弁当

780Kcal・蛋白26g・脂質28g・塩分4.0g

カレーコロッケとスパサラダ



八幡巻、カリババ炒め、がんも煮、切干大根

ヘルシー弁当

680Kcal・蛋白20g・脂質22g・塩分4.0g

豚カツと野菜和え



三角春巻、切干大根、れんこん、もやし

ロイヤル弁当

820Kcal・蛋白30g・脂質33g・塩分4.1g

から揚げ弁当



たこカツ、切干大根、もやしゆかり、野菜和え

9月28日(月)

9月29日(火)

9月30日(水)

10月1日(木)

10月2日(金)

豚カツのカレーかけ



野菜和え、いんげん、マカロニ、春雨和え

ホイコーローとオムレツ天



野菜うま煮、いんげん、野菜和え、春雨和え

きのこご飯とコロッケ



サラダ、いんげん和え、れんこん梅、蒟蒻

フライ定食



(あじ・イカ)、煮物、野菜和え、いんげん、春雨明太子

かぼちゃコロッケと肉団子



スパサラダ、野菜煮、五目ひじき、春雨酢

チヂミ焼きと野菜のかき揚げ



三角春巻、かにかま、野菜うま煮、春雨酢

野菜巻フライとスパチーズ



八幡巻、白菜、パピル、野菜うま煮、春雨酢

鶏照焼弁当



チーズスパ、竹輪、オムレツ天、野菜煮、ひじき、白菜

ハンバーグとスパ焼そば



竹輪天、大根炒め、椎茸野菜煮、人参甘煮

豚カツの卵とじかけ



筑前煮、スパ焼そば、椎茸野菜煮、大根炒め

かぼちゃコロッケとサラダ



玉ねぎ棒、いんげん、大根炒め、がんも

和風べんとう



春巻、野菜巻きフライ、ハンバーグ、いんげん、大根

シチューとクリームフライ



マーボー春雨、白菜ごま、もやし高菜

タコカツと八宝菜あん



たらこスパ、マーボー春雨、野菜卵とじ

炊き込みご飯と野菜天ぷら



チヂミ、野菜和え、もやし辛し、れんこん

天ぷら定食



(野菜2種・玉子焼き)、オムレツ、たらこスパ、野菜和え

浜松市認定農業法人 hama-kyu.com

(株)はまづ給食

浜松市中央区丸塚町182 TEL 464-5500

受付時間

8:00~16:30

時間外は下記へどうぞ

FAX 465-4250

麺弁当販売中！



完全予約制