

献立表

お知らせ 詳しくは、ホームページをご覧ください。
URL www.hama-kyu.com



上記の QR コードからも
HP へアクセス出来ます

9月14日～18日

9月21日～23日のシルバーウィークは、お休みです。24日(木)、25日(金)のメニューは、おまかせになります。

	上食弁当	特上食弁当	ヘルシー弁当	ロイヤル弁当
9月14日(月)	740Kcal・蛋白23g・脂質25g・塩分4.0g ミートコロッケとスパサラダ 野菜和え、大根炒め、いんげんゴマ、ナムル	780Kcal・蛋白26g・脂質28g・塩分4.0g 酢豚と鶏の唐揚げ イカフライ、野菜和え、大根炒め、いんげん	690Kcal・蛋白20g・脂質23g・塩分4.0g 野菜天ぷらとカレー れんこん揚、ナムル、大根炒め、団子煮	830Kcal・蛋白32g・脂質34g・塩分4.1g フライ定食 あじフライ、オムレツ、野菜和え、八幡巻、ナムル
9月15日(火)	ハヤシシチューとささみフライ オムレツ、五目ひじき、椎茸煮、白菜バジル	お好み焼と野菜天ぷら トマスバ、餃子、五目ひじき、野菜うま煮	たまごご飯とコロッケ かにかま、サラダ、白菜バジル、椎茸煮	天ぷら定食 (ピーマン、イカ、ウィンナー)、玉子焼、白菜バジル
9月16日(水)	白身魚フライと野菜のうま煮 マーボー春雨、ハム、もやし辛し、人参甘煮	八宝菜と野菜のかき揚げ 鶏唐揚、マーボー春雨、野菜煮、餃子天	豚カツと野菜和え 鶏唐揚、スパサワー、もやし、マカロニ	洋風べんとう コロッケ、ハンバーグ、ほっけ焼、もやし辛し
9月17日(木)	お好み焼と野菜の天ぷら シルバーサラダ、蒟蒻、白菜オカカ、もやし	あじフライとハンバーグ 野菜和え、サラダ、もやし炒め、白菜オカカ	メンチカツとスパバジル 焼売、白菜オカカ、明太子和え、蒟蒻	から揚げ弁当 ロールキャベツ、揚げなす、野菜合え、蒟蒻
9月18日(金)	オムレツとスパたらこ和え 竹輪天、切干大根梅煮、きんぴら、春雨酢	ハムカツとビーフシチュー 糸こんに煮、切干大根梅煮、きんぴら、団子	炊き込ご飯とお好み焼 野菜天、きんぴら、切干大根、人参甘煮	かつ鍋弁当 ぎょうざ、スナけらこ、春雨酢、切干大根、きんぴら

浜松市認定農業法人 hama-kyu.com

(株)はまづ給食

浜松市中央区丸塚町182 TEL 464-5500

受付時間

8:00～16:30

時間外は下記へどうぞ

FAX 465-4250

麺弁当販売中!



完全予約制