

献立表

お知らせ 詳しくは、ホームページをご覧ください。
URL www.hama-kyu.com



上記の QR コードからも
HP ペアクセス出来ます

6月29日~7月3日

7月から多くの食材が、値上がりします。お米の価格は、落ち着いて来ましたが、原価のやりくりが大変です!

	上食弁当	特上食弁当	ヘルシー弁当	ロイヤル弁当
6月29日(月)	760Kcal・蛋白25g・脂質27g・塩分4.0g 串カツとスパバジル  切干大根、れんこん、ガリペパ炒め、酢物	790Kcal・蛋白27g・脂質30g・塩分4.0g オムレットと野菜の天ぷら  ミニメンチ、パスタガリペパ炒め、いんげん	700Kcal・蛋白22g・脂質24g・塩分4.0g 赤飯と竹輪の天ぷら  スバ焼、切干大根、人参甘煮、いんげん	800Kcal・蛋白30g・脂質33g・塩分4.1g から揚げ弁当  ぎょうざ、切干大根、さつま揚げ、いんげん、スバ焼
6月30日(火)	ハンバーグと野菜天ぷら  りゃんぱん、明太子和え、もやし炒め	串カツと八宝菜  筑前煮、もやし炒め、りゃんぱん、白菜ごま	豚カツとハヤシシチュー  オムレット、白菜ごま、明太子和え、団子	生姜焼定食  りゃんぱん、オムレット天、もやし炒め、明太子和え
7月1日(水)	あじフライと和風スパ  野菜和え、大根炒め、きんぴら、マカロニ	オムレット天とホイコーロー  八幡巻、野菜和え、きんぴら、大根炒め	ミートロケットとスパサラ  蒟蒻、大根炒め、れんこん、マカロニ梅	ミックス弁当  ロールキャベツ、串カツ、さつま揚げ、野菜和え
7月2日(木)	野菜かき揚げとシルバースラダ  竹輪煮、白菜オカカ、がんも、ひじき炒め	白身魚フライとトマトスパ  サラダ、れんこん梅煮、野菜和え、ひじき	揚春巻と野菜コロッケ  シルバースラダ、白菜オカカ、ひじき	カツカレー弁当  野菜和え、トマトスパ、ハム、れんこん梅しそ
7月3日(金)	ロールキャベツとコロッケ  スバ焼、もやし辛し、大根みそ煮、人参	ヒレカツとカレー  鶏唐揚、もやし辛し、スバ焼そば、ハム	炊き込みご飯とハンバーグ  野菜天、もやし辛し、スバ明太子、大根煮	和風べんとう  ハンバーグ、餃子、もやし辛し、ミニメンチ

浜松市認定農業法人 hama-kyu.com

(株)はままつ給食

浜松市中央区丸塚町182 TEL 464-5500

受付時間

8:00~16:30

時間外は下記へどうぞ

FAX 465-4250

麺弁当販売中!



完全予約制