

献立表

お知らせ 詳しくは、ホームページをご覧ください。
URL www.hama-kyu.com



上記の QR コードからも HP アクセス出来ます

6月22日~26日

梅雨明けが待ち遠しい季節です。暑さの準備も、今のうちから。体調を整えましょう！

上食弁当

特上食弁当

ヘルシー弁当

ロイヤル弁当

6月22日(月)

750Kcal・蛋白24g・脂質27g・塩分4.0g

揚春巻とれんこん天



野菜炒め、春雨たらこ、野菜うま煮、椎茸

780Kcal・蛋白27g・脂質29g・塩分4.0g

豚カツの玉子とじかけ



野菜うま煮、竹輪天、春雨たらこ、マカロニ

700Kcal・蛋白22g・脂質25g・塩分4.0g

かぼちゃといんげんの天ぷら



きんぴら、野菜うま煮、がんも、マカロニ

800Kcal・蛋白30g・脂質34g・塩分4.1g

洋風べんとう



スナボロ、ハンバーグ天、八幡巻、野菜うま煮

6月23日(火)

オムレツとスパサラダ



野菜天、大根梅しそ、野菜卵炒め、ナムル

ミートコロッケと野菜卵とじ



スパサラダ、餃子、れんこん、大根梅しそ

白身魚フライと筍ご飯



野菜和え、ハム、大根梅しそ、ナムル

豚カツ定食



厚揚げ、野菜和え、ハム、刻みオクラ、大根梅しそ

6月24日(水)

コロッケと春雨卵炒め



五目ひじき、蒟蒻煮、いんげん、れんこん

チキン竜田と酢豚



揚春巻、春雨卵炒め、五目ひじき、いんげん

野菜かき揚げと春雨卵炒め



八幡巻、切干大根、マカロニ、いんげん

天ぷら定食



(なす、竹輪、れんこん)、春雨卵炒め、シュークリーム

6月25日(木)

マカロニサラダと竹輪天



マーボー春雨、ハム、もやし高菜、メンチ

ハンバーグと野菜の天ぷら



糸こんにゃく、れんこんサワー、マーボー春雨

串カツとマカロニサラダ



野菜和え、高菜、れんこんサワー、竹輪煮

ミックス弁当



白身魚フライ、野菜和え、つみれ、もやし高菜

6月26日(金)

ビーフシチューとハムカツ



切干大根、オムレツ、白菜バジル、椎茸煮

ロールキャベツと和風あんかけ



野菜天ぷら、切干大根、野菜うま煮、がんも

わかめご飯とハムステーキ天



鶏だんご、白菜バジル、春雨明太子、椎茸

和風べんとう



カニクリームコロッケ、春雨明太子、だんご煮、チーズスレ

浜松市認定農業法人 hama-kyu.com

(株)はままつ給食

浜松市中央区丸塚町182 TEL 464-5500

受付時間

8:00~16:30

時間外は下記へどうぞ

FAX 465-4250

麺弁当販売中!



完全予約制