

献立表

お知らせ 詳しくは、ホームページをご覧ください。
URL www.hama-kyu.com



上記の QR コードからも HP へアクセス出来ます

6月15日~19日

梅雨空が続く毎日ですが、体調は、いかがでしょうか。体調管理は、しっかり食事としっかり睡眠。気くばりしましょうね!

	上食弁当	特上食弁当	ヘルシー弁当	ロイヤル弁当
6月15日(月)	750Kcal・蛋白25g・脂質28g・塩分4.0g ミートコロッケとサラダ  れんこん、大根みそ煮、蒟蒻、白菜バジル	780Kcal・蛋白27g・脂質30g・塩分4.0g チヂミ焼と野菜の天ぷら  筑前煮、大根みそ煮、一口メンチ、サラダ	690Kcal・蛋白23g・脂質25g・塩分4.0g あじフライとトマトスパ  チキンライス、サラダ、白菜バジル、人参	810Kcal・蛋白30g・脂質33g・塩分4.1g から揚げ弁当  トマトスパ、アスパラ炒め、オクラ、白菜バジル
6月16日(火)	野菜天ぷらとスパサラダ  野菜和え、切干大根、一口メンチ、ひじき	ミートコロッケとハムステーキ  野菜うま煮、れんこん、野菜和え、スパサラダ	豚カツとカレー  れんこんサワー、焼売、ひじき、団子煮	中華べんとう  ホイコーロー、野菜和え、春巻、メンチ、ひじき
6月17日(水)	ハンバーグ煮と竹輪天  野菜うま煮、もやし辛し、野菜卵炒め	八宝菜と糸こんにの煮付け  鶏唐揚、餃子、野菜卵炒め、もやし辛し	ロールキャベツと野菜天  春雨卵炒め、スパ、もやし辛し、マカロニ	かつ鍋定食  野菜うま煮、肉団子、もやし辛し、野菜卵炒め
6月18日(木)	白身魚フライと鶏団子煮  りゃんぱん、いんげん、人参煮、白菜ごま	千草焼とハムステーキ天  揚春巻、りゃんぱん、梅れんこん、春雨たらこ	チヂミ焼と野菜天ぷら  スパサラダ、がんも、白菜ごま、いんげん	ミックス弁当  うずら串フライ、りゃんぱん、さつま揚げ、がんも
6月19日(金)	千草焼きと野菜天ぷら  スパ焼、梅れんこん、ガリベバ炒め、高菜	豚カツのカレーかけ  野菜の卵とじ、スパ焼、ガリベバ炒め、団子	炊き込ご飯と揚春巻  春雨明太子、メンチ、もやし高菜、椎茸煮	フライ定食  (あじとイカ磯部)、カレー団子、野菜和え、高菜

浜松市認定農業法人 hama-kyu.com

(株)はままつ給食

浜松市中央区丸塚町182 TEL 464-5500

受付時間

8:00~16:30

時間外は下記へどうぞ

FAX 465-4250

麺弁当販売中!



完全予約制