

献立表

お知らせ 詳しくは、ホームページをご覧ください。
URL www.hama-kyu.com



上記の QR コードからも
HPへアクセス出来ます

3月9日~13日

花粉とウイルス。マスクと手洗いで防ぎましょう!その前に、体調管理は、すべての予防となります。

	上食弁当	特上食弁当	ヘルシー弁当	ロイヤル弁当
3月9日(月)	760Kcal・蛋白27g・脂質29g・塩分4.0g コロッケとシルバーサラダ  れんこん、野菜つま煮、もやし高菜、蒟蒻	790Kcal・蛋白30g・脂質33g・塩分4.0g 豚カツのカレーかけ  野菜つま煮、サラダ、白菜バジル、高菜和え	670Kcal・蛋白24g・脂質28g・塩分4.0g ハンバーグと野菜天ぷら  サラダ、もやし高菜、人参煮、白菜バジル	800Kcal・蛋白32g・脂質36g・塩分4.1g 和風べんとう  牛丼煮、オムレツ天、サラダ、野菜煮、蒟蒻
3月10日(火)	チキンカツとクリームシチュー  いんげん和え、ひじき、大根みそ煮、団子	ハンバーグの和風あんかけ  野菜天ぷら、ひじき、スパサラダ、大根みそ煮	筍ご飯と野菜春巻  鶏唐揚、スパ明太子、野菜和え、大根みそ煮	天ぷら定食  (えび・竹輪・野菜)・厚揚げ、サラダ、野菜和え
3月11日(水)	オムレツと野菜の天ぷら  ポテサラ、スパ焼、春雨明太子、マカロニ	あじフライと筑前煮  鶏唐揚、ポテサラ、スパ焼、れんこんサワー	メンチカツとポテトサラダ  野菜つま煮、竹輪煮、れんこん、マカロニ	豚カツ定食  春雨明太子、ポテサラ、れんこんサワー、枝豆
3月12日(木)	あじフライと野菜和え  スパたらこ、がんも、大根炒め、白菜煮	オムレツと野菜の天ぷら  八幡巻、スパたらこ、野菜和え、白菜オカカ	豚カツとスパサラダ  野菜卵とし、れんこん、白菜オカカ、大根煮	とり合せ弁当  ハンバーグ、千草焼天、野菜和え、明太子和え
3月13日(金)	ホイコーローと竹輪天  切干大根、椎茸煮、春雨卵炒め、マカロニ	豚串カツとビーフシチュー  オムレツ、切干大根、たらこ和え、団子煮	鮭若菜ご飯と野菜天ぷら  ぎょうざ、スパ焼、春雨卵炒め、いんげん	中華べんとう  中華炒め、春雨卵炒め、コロッケ、椎茸煮

浜松市認定農業法人 hama-kyu.com

(株)はままつ給食

浜松市中央区丸塚町182 TEL 464-5500

受付時間

8:00~16:30

時間外は下記へどうぞ

FAX 465-4250



鍋弁当発売中!!