

献立表

お知らせ 詳しくは、ホームページをご覧ください。
URL www.hama-kyu.com

12月15日～19日



上記の QR コードからも
HP へアクセス出来ます

寒さが急にきましたね。冬の準備は出来ましたか。今年もインフルエンザが流行しそうです。ご注意ください！

上食弁当

730Kcal・蛋白26g・脂質29g・塩分4.0g

豚カツとスパ明太和え



野菜和え、大根梅煮、マーボー春雨、酢物

特上食弁当

760Kcal・蛋白29g・脂質31g・塩分4.0g

ミートコロッケと野菜和え



竹輪、大根梅煮、スパ明太、マーボー春雨

ヘルシー弁当

650Kcal・蛋白23g・脂質26g・塩分4.0g

豚カツとカレー



ロールキャベツ、大根梅煮、春雨酢物

ロイヤル弁当

800Kcal・蛋白31g・脂質36g・塩分4.2g

とり合せ弁当



ユウリンチー、竹輪、野菜和え、餃子、大根梅煮

12月15日(月)

12月16日(火)

12月17日(水)

12月18日(木)

12月19日(金)

ハヤシシチューとメンチカツ



オムレツ、もやし炒め、いんげん、肉団子

ロールキャベツと八宝菜



野菜かき揚げ、筑前煮、もやし炒め、白菜和え

わかめご飯とハンバーグ



野菜和え、野菜天、いんげん、白菜バジル

鶏照べんと



野菜和え、サラダ、いんげん、れんこん天

お好み焼と野菜天ぶら



スパ焼、春雨卵炒め、野菜うま煮、椎茸煮

白身魚フライと野菜のうま煮



がんも、春雨卵炒め、人参煮、マカロニ和え

野菜巻フライとスパサラダ



肉団子、野菜うま煮、マカロニ、ナムル

中華べんと



チンジャオロース、野菜煮、ナムル、豚カツ

あじフライとポテトサラダ



切干大根、五目ひじき、もやし辛し、酢物

ハンバーグとオムレツ



野菜天、切干大根、ポテサラ、五目ひじき

竹輪天と春雨明太和え



れんこん、切干大根、もやし辛し、酢物

フライ定食



イカフライ、切干大根、ポテサラ、おくら和え

ハンバーグの和風あんかけ



野菜かき揚げ、竹輪煮、卵炒め、れんこん

牛肉コロッケとミートボール



糸こんにゃく、スパ焼そば、鶏唐揚げ、野菜卵炒め

チヂミ焼と鮭ご飯



イカフライ、パスタ、野菜卵炒め、れんこん

ミックス弁当



野菜巻フライ、玉子焼、チーズスパ、野菜卵炒め、マカロニ

浜松市認定農業法人 hama-kyu.com

(株)はまづ給食

浜松市中央区丸塚町182 TEL 464-5500

受付時間

8:00～16:30

時間外は下記へどうぞ

FAX 465-4250



鍋弁当発売中!!