

献立表

お知らせ 詳しくは、ホームページをご覧ください。
URL www.hama-kyu.com



上記の QR コードからも
HP アクセス出来ます

12月8日~12日

もうすぐ年末です。体調を整え、もうひと頑張りです！

	上食弁当	特上食弁当	ヘルシー弁当	ロイヤル弁当
12月8日(月)	720Kcal・蛋白26g・脂質28g・塩分4.0g 野菜コロッケとスパサラダ 切干大根梅、がんも、れんこん、ひじき煮	750Kcal・蛋白29g・脂質29g・塩分4.0g メンチカツとチヂミ焼き 餃子、切干大根梅、スパサラダ、白菜和え	640Kcal・蛋白22g・脂質25g・塩分4.0g 京菜飯とお好み焼 野菜天、切干大根梅、スパ焼、ひじき煮	800Kcal・蛋白31g・脂質35g・塩分4.2g みそカツ定食 スパサラダ、豆腐天、白菜和え、切干大根梅
12月9日(火)	えびカツとクリームシチュー 春雨たらこ、椎茸煮、人参甘煮、白菜和え	お好み焼と野菜かき揚げ トマトスパ、椎茸煮、野菜煮、春雨たらこ	あじフライと野菜和え トマトスパ、竹輪煮、白菜和え、椎茸煮	天ぷら定食 (魚、野菜、竹輪) 野菜和え、トマトスパ
12月10日(水)	肉野菜巻フライとスパサワー ロールキャベツ、野菜和え、大根みそ煮	オムレット天と酢豚 野菜卵とじ、きんぴら、野菜和え、大根みそ	野菜天ぷらと春雨卵炒め ポテトサラダ、がんも、きんぴら、大根煮	和風べんとう ハンバーグのあんかけ、春雨卵炒め、魚フライ、ポテトサラダ、きんぴら
12月11日(木)	チヂミ焼と野菜の天ぷら 肉団子煮、いんげん、カリベパ炒め、サラダ	豚カツの卵とじかけ れんこん梅煮、サラダ、カリベパ炒め、漬物	コロッケとシルバーサラダ 蒟蒻煮、マカロニ、れんこん梅、いんげん	とり合せ弁当 オムレット、れんこん梅、ロールキャベツ
12月12日(金)	ホイコーローと竹輪天 明太子和え、サラダ、高菜和え、大根炒め	肉野菜巻フライとシチュー オムレット、大根炒め、明太子和え、サラダ	鶏ご飯と野菜天ぷら 鶏唐揚げ、オムレット、サラダ、もやし高菜	洋風べんとう ガルボナーラ、サラダ、コロッケ、もやし高菜

浜松市認定農業法人 hama-kyu.com

(株)はまづ給食

浜松市中央区丸塚町182 TEL 464-5500

受付時間

8:00~16:30

時間外は下記へどうぞ

FAX 465-4250



鍋弁当発売中!!