

献立表

(お知らせ) 詳しくは、ホームページをご覧ください。
URL www.hama-kyu.com



上記の QR コードからも
HPへアクセス出来ます

10月20日～24日

今年も短い秋となります。体調を整え、冬の準備をしましょう！

上食弁当

730Kcal・蛋白26g・脂質29g・塩分4.0g

コロッケといわしボール



和風スバきんぴら、野菜和え、切干大根

特上食弁当

760Kcal・蛋白29g・脂質32g・塩分4.0g

豚カツの和風あんかけ



かにかま、野菜和え、きんぴら、春雨酢物

ヘルシー弁当

630Kcal・蛋白23g・脂質27g・塩分4.0g

ハンバーグと野菜天ぷら



切干大根、竹輪煮、きんぴら、春雨酢物

ロイヤル弁当

800Kcal・蛋白33g・脂質36g・塩分4.1g

和風べんとう



ハンバーグ、あんかけ、串カツ、野菜和え

10月20日(月)

10月21日(火)

ビーフシチューとメンチカツ



マーボー春雨、いんげん和え、オムレツ

ハンバーグと野菜天ぷら



トマトスバ、糸こんに煮、餃子、もやしナムル

チキンライスとあじフライ



春雨卵炒め、人参煮、たらこスバ、いんげん

ミックス弁当



オムレツ、焼とり、カニコロッケ、トマトスバ

10月22日(水)

ハンバーグと野菜天ぷら



サラダ、大根みそ煮、ひじき、もやし辛し

ミートコロッケといわしボール



玉子焼、大根みそ煮、蒟蒻、もやし、ひじき

串カツと野菜カレー和え



サラダ、大根みそ煮、れんこん、もやし

洋風べんとう



スバボロネーゼ、チーズカツ、野菜和え

10月23日(木)

野菜かき揚げとスバ焼そば



野菜うま煮、餃子、春雨明太子、マカロニ

とろ卵メンチと野菜の卵とじ



スバ焼そば、れんこん、春雨明太子、野菜煮

豚カツと卵とじかけ



野菜うま煮、マカロニ、れんこんサワー

中華べんとう



麻婆豆腐、野菜うま煮、竹輪、春巻、春雨卵

10月24日(金)

ミートコロッケと梅れんこん



野菜明太子、サラダ、もやし炒め

豚生姜焼とひれ串カツ



筑前煮、もやし炒め、白菜和え、サラダ

ちらし寿司と鶏唐揚げ



いわしボール、サラダ、野菜天、ひじき

フライ定食



(えび、あじ)、いわしボール、もやし炒め

浜松市認定農業法人 hama-kyu.com

(株)はまづ給食

浜松市中央区丸塚町182 TEL 464-5500

受付時間

8:00～16:30

時間外は下記へどうぞ

FAX 465-4250

麺弁当販売中！



完全予約制