

献立表

お知らせ 詳しくは、ホームページをご覧ください。
URL www.hama-kyu.com

10月13日~17日



上記の QR コードからも
HP アクセス出来ます

やっと秋らしくなってきました。季節も良いので、何か一つ、取り組んでみませんか。

上食弁当

特上食弁当

ヘルシー弁当

ロイヤル弁当

平価 730Kcal・蛋白27g・脂質29g・塩分4.0g 770Kcal・蛋白29g・脂質31g・塩分4.0g 640Kcal・蛋白24g・脂質27g・塩分4.0g 810Kcal・蛋白33g・脂質36g・塩分4.1g

10月13日(月)



スポーツの日(祝日)

お休み させて いただきます



10月14日(火)

豚カツといわしボール



スパサワー、野菜和え、大根炒め、高菜和え

鶏唐揚げと八宝菜あん



三角春巻、スパサワー、竹輪煮、もやし高菜

メンチカツとシチュー



オムレツ、大根炒め、もやし高菜、団子煮

天ぷら定食



(えび、なす、竹輪)、野菜和え、焼売、椎茸煮

10月15日(水)

あじフライとりゃんぱん



野菜卵炒め、人参煮、竹輪、いんげん和え

野菜の天ぷらと酢豚



ロールキャベツ、りゃんぱん、野菜卵炒め

カニコロケと春雨明太子



いわしボール、いんげん和え、マカロニ

から揚げ弁当



りゃんぱん、ぎょうざ、うの花煮、マカロニ

10月16日(木)

オムレツと野菜の天ぷら



スパサダ、大根梅しそ煮、ガリペパ炒め

白身魚フライと野菜のうま煮



ざつま揚、スパサダ、がんも、ガリペパ炒め

コロッケとスパ焼そば



大根梅しそ煮、蒟蒻、がんも、きゅうり酢

とり合せ弁当



卵メンチ、ざつま揚、ガリペパ炒め、スパ焼

10月17日(金)

ホイコーローと竹輪天



切干大根、白菜おかか和え、春雨卵炒め

メンチカツとカレー



ウインナー、切干大根、春雨卵炒め、椎茸煮

梅かつおご飯と野菜天ぷら



ロールキャベツ、切干大根、れんこん煮

豚カツ定食



切干大根、春雨炒め、フランク、白菜おかか

浜松市認定農業法人 hama-kyu.com

(株)はまづ給食

浜松市中央区丸塚町182 TEL 464-5500

受付時間

8:00~16:30

時間外は下記へどうぞ

FAX 465-4250

麺弁当販売中!



完全予約制