

献立表

お知らせ 詳しくは、ホームページをご覧ください。
URL www.hama-kyu.com

9月1日～5日



上記の QR コードからも
HPへアクセス出来ます

もうじき、新米の季節です。猛暑で不作にならないと良いのですが。期待しましょう！

	上食弁当	特上食弁当	ヘルシー弁当	ロイヤル弁当
9月1日(月)	730Kcal・蛋白26g・脂質28g・塩分4.0g コロッケといわしボール  野菜和え、スパサラダ、切干大根、いんげん	750Kcal・蛋白28g・脂質30g・塩分4.0g オムレツとチキン竜田揚  厚揚げ煮、スパサラダ、野菜和え、もやしナムル	600Kcal・蛋白22g・脂質25g・塩分4.0g お好焼きとミニコロッケ  いわしボール、切干大根、いんげん和え	800Kcal・蛋白30g・脂質32g・塩分4.1g ミックス弁当  魚と貝のフライ、いわし玉、お好焼き、野菜和え、いわしボール
9月2日(火)	シチューと野菜巻フライ  春雨明太子、おくら、マカロニ、椎茸煮	チヂミ焼とロールキャベツ  野菜天ぷら、野菜煮、春雨明太子、マカロニ	枝豆ご飯とミートコロッケ  れんこん、マカロニ、春雨明太子、蒟蒻煮	みそカツ弁当  マカロニ、蒟蒻、ロールキャベツ、春雨明太子
9月3日(水)	オムレツと野菜天ぷら  ロールキャベツ、れんこんサワー、スパ焼	野菜イカメンチと野菜卵とじ  スパ焼そば、八宝菜、いわしボール、酢物	白身魚フライとおくら煮  サラダ、大根炒め、春雨酢、人参グラッセ	和風べんとう  牛丼煮、きょうざ、野菜天ぷら、スパ焼
9月4日(木)	ハンバーグとミニコロッケ  スパチーズ、人参煮、野菜卵炒め、大根梅	野菜と竹輪の天ぷら  筑前煮、スパチーズ、玉子焼、野菜卵炒め	野菜天ぷらと千草焼  野菜和え、白菜オカカ和え、トマトスパ	とり合せ弁当  卵メンチ、野菜和え、筑前煮、トマトスパ
9月5日(金)	野菜かき揚げとおくら煮  サラダ、もやし炒め、ひじき、たけのこ煮	あじフライと糸こんにゃく煮  もやし炒め、ひじき、竹輪、椎茸煮、サラダ	カレーピラフと肉巻フライ  ロールキャベツ、スパ焼そば、切干大根	中華べんとう  スパ焼のあんかけ、たら天ぷら、生蒟蒻

浜松市認定農業法人 hama-kyu.com

(株)はまづ給食

浜松市中央区丸塚町182 TEL 464-5500

受付時間

8:00～16:30

時間外は下記へどうぞ

FAX 465-4250

麺弁当販売中！



完全予約制