

献立表

お知らせ 詳しくは、ホームページをご覧ください。
URL www.hama-kyu.com



上記の QR コードからも
HP アクセス出来ます

9月30日~10月5日

台風の季節です。野菜・お米の成育に影響します。政府には、地球温暖化を緩める政策を期待します。

上食弁当

特上食弁当

ヘルシー弁当

ロイヤル弁当

平均給量	720Kcal・蛋白23g・脂質26g・塩分4.2g	750Kcal・蛋白25g・脂質29g・塩分4.2g	530Kcal・蛋白22g・脂質25g・塩分4.1g	790Kcal・蛋白28g・脂質30g・塩分4.3g
9月30日(月)	水餃子とちくわ天ぷら サラダ、野菜和え、ひじき、大根みそ煮	えびチリと野菜コロッケ ミートボール、サラダ、蒟蒻煮、れんこん	中華フライとマカロニサラダ ひじき、大根みそ煮、れんこん、人参甘煮	中華べんとう 酢豚、イカ野菜カツ、肉団子、煮物、ひじき
10月1日(火)	串カツとハヤシチュー 春雨明太子、椎茸、肉団子、オムレツ	チヂミ焼と野菜かき揚げ 中華春巻、人参甘煮、野菜の卵とじ、竹輪	コロッケとわかめ枝豆ご飯 ハンバーグ、春雨卵、ガリペパ炒め、椎茸	とり合わせ弁当 えびチリ、マカロニ、春雨明太子、串カツ
10月2日(水)	オムレツ天とミートボール 切干大根、白菜和え、野菜卵炒め、パスタ	豚カツの卵とじかけ スパ明太子、春雨酢、卵炒め、切干大根	あじフライとえび揚げ 切干大根、蒟蒻、白菜和え、春雨酢物	洋風べんとう ハンバーグ、パスタ、豆腐天、野菜卵炒め
10月3日(木)	えび揚カレーと野菜かき揚げ シルバーサラダ、もやし炒め、いんげん	中華フライと野菜のうま煮 豚肉野菜巻、れんこん、もやし炒め、サラダ	串カツと野菜中華和え スパミート、漬物、ミニ春巻、いんげん	フライ定食 (あじ、イカ、野菜巻)、野菜和え、スパミート
10月4日(金)	ホイコーローと春雨卵炒め ガリペパ、竹輪天、ナムル、野菜椎茸煮	鶏唐とえび揚の八宝菜かけ 野菜コロッケ、ナムル、春雨卵炒め、漬物	わかめご飯とオムレツ 野菜天、春雨卵炒め、肉団子、椎茸煮	パスタべんとう カルボナーラ、メンチ、肉団子、豚肉野菜巻
5日(土)	おまかせメニューになります	おまかせメニューになります	販売休止	おまかせメニューになります

浜松市認定農業法人 hama-kyu.com

(株)はまつ給食

浜松市中央区丸塚町182 TEL 464-5500

受付時間

8:00~16:30

時間外は下記へどうぞ

FAX 465-4250

麺弁当販売中



完全予約制