

献立表

お知らせ 詳しくは、ホームページをご覧ください。
URL www.hama-kyu.com



上記の QR コードからも
HP へアクセス出来ます

4月8日～13日

子供達も新学期が始まりました。『コロナ・インフル・はしか』まだまだ油断大敵です。今年度は、災害の無い年になると、いいですね。

	上食弁当	特上食弁当	ヘルシー弁当	ロイヤル弁当
平均カロリー	780Kcal・蛋白28g・脂質26g	820Kcal・蛋白31g・脂質30g	520Kcal・蛋白25g・脂質23g	840Kcal・蛋白33g・脂質32g
4月8日(月)	野菜コロッケとサラダ  れんこん、大根みそ煮、白菜バジル、蒟蒻	酢豚とイカフライ  筑前煮、マカロニサラダ、白菜バジル和え	えびカツとカレー  しゅうまい、白菜バジル、とり団子、大根みそ	ユーリンチー弁当  マカロニサラダ、蒟蒻、コロッケ、大根みそ
4月9日(火)	オムレツ天と野菜和え  貝柱フライ、ひじき煮、スバサラダ、酢物	鶏むねカツとビーフシチュー  野菜和え、ウインナー、五目ひじき、酢物	魚フライと春雨明太子  わかめご飯、蒟蒻、カリババ、もやし辛し	フライ定食  (貝柱・イカ・白身魚)、野菜和え、ミニバーグ
4月10日(水)	ホイコーローと春雨卵炒め  竹輪天、大根炒め、明太子和え、椎茸煮	野菜コロッケと春雨卵炒め  八幡巻、れんこん、野菜うま煮、大根炒め	オムレツと野菜かき揚げ  ミニバーグ、ポテト、春雨卵炒め、大根	和風べんとう  牛丼煮、さんま竜田揚げ、ぎょうざ、春雨卵炒め
4月11日(木)	ハンバーグとれんこん天  スババジル、野菜煮、もやし炒め、人参甘煮	チキンカツの卵とじかけ  野菜うま煮、春雨酢、スババジル、もやし	牛肉クノーデルとぎょうざ  竹輪、野菜うま煮、白菜オカカ、酢物	洋風べんとう  オムレツカレー、パスタ、メンチカツ、しゅうまい
4月12日(金)	メンチカツとポテトサラダ  切干大根、いんげん、野菜カレー、マカロニ	あじフライと玉子焼  ポテサラ、切干大根、カレー炒め、蒟蒻煮	混ぜご飯と野菜天ぶら  鶏唐揚げ、スバ焼そば、野菜和え、マカロニ	天ぶら定食  (イカ・かぼちゃ・れんこん)、おぼろ焼、玉子焼
13日(土)	おまかせメニューになります			
	おまかせメニューになります			
	販売休止			
	おまかせメニューになります			

浜松市認定農業法人 hama-kyu.com

(株)はままつ給食

浜松市中央区丸塚町182 TEL 464-5500

受付時間

8:00~16:30

時間外は下記へどうぞ

FAX 465-4250



鍋弁当発売中!!