

献立表

お知らせ

当社は8年前より農業事業に参入し、野菜作りをしています。
豊作時には、安全・安心の自社野菜に変更させていただきます。
詳しくは、ホームページをご覧ください。
URL www.hama-kyu.com



11月20日～12月2日

平均給与量 上食 800Kcal 蛋白27g 脂質25g・特上食 830Kcal 蛋白30g 脂質28g

上記の QR コードからも HP へアクセス出来ます

インフルエンザの季節になりました。手洗い・うがい・しっかり睡眠で、予防しましょう！

上 食

特 上 食

上 食

特 上 食

ハンバーグと串フライ



マーボー春雨、人参、スパ焼、切干大根

イカフライと肉詰いなり



スパ焼、切干大根、竹輪煮、明太子とえ

串フライと野菜和え



スパサラ、竹輪煮、いんげん、人参煮

ハムカツとかにかまぼこ



高野豆腐、肉団子、野菜和え、白菜煮

ホイコーローと竹輪天



サラダ、大根炒め、ひじき、椎茸煮

オムレツとイカ野菜カツ



糸こんに煮、大根炒め、サラダ、ひじき煮

シチューとイカフライ



五目ひじき、高菜、れんこん、焼売

チヂミ焼と野菜天ぷら



野菜うま煮、さつま揚げ、れんこん、ポテト

ハムカツとポテトサラダ



野菜和え、肉団子、きんぴら、春雨和え

ハンバーグと野菜かき揚げ



しゅうまい、人参煮、野菜和え、ポテサラ

あじフライと春雨卵炒め



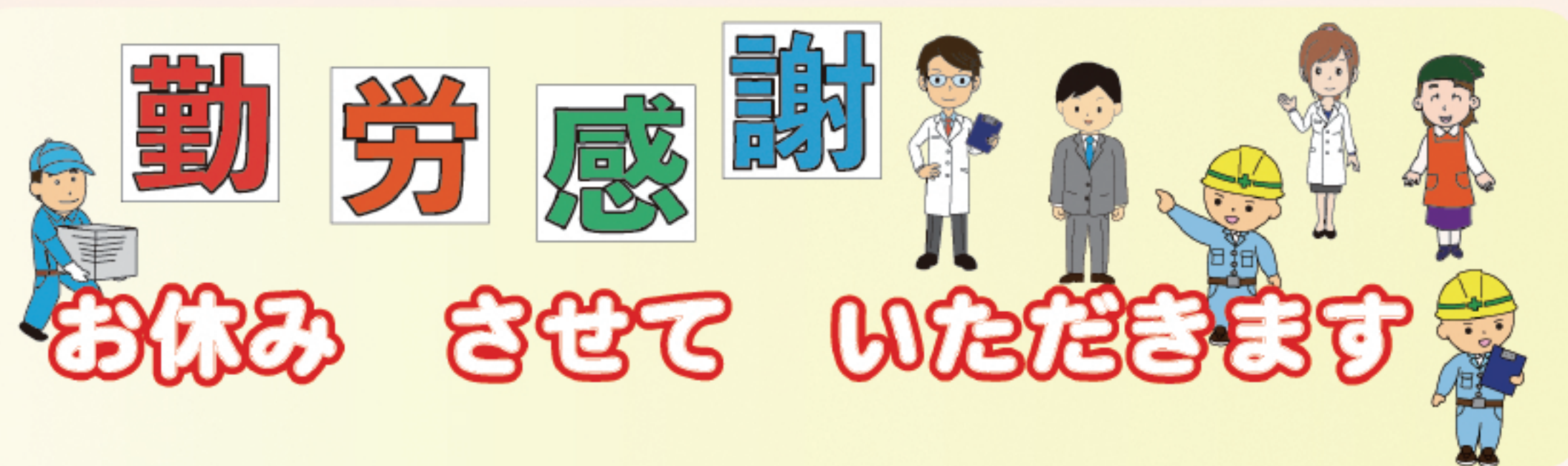
ポテト、ガリペパ、大根梅煮、酢豚

八宝菜とオムレツ天



野菜卵とじ、ガリペパ、春雨卵炒め

勤労感謝の日（祝日）



ハンバーグのあんかけ



野菜かき揚げ、もやし炒め、マカロニ和え

魚フライとぎょうざ



筑前煮、もやし炒め、玉子焼、蒟蒻煮

ミートコロケとサラダ



れんこん、がんも、野菜煮、もやし辛し

鶏変りフライと酢豚



焼鳥、もやし、野菜煮、マカロニサラダ

オムレツと野菜天ぷら



スパ明太子、ポテト、酢物、いんげん和え

シチューとメンチカツ



かぼちゃ天、肉団子、スパ明太子、酢物

おまかせメニューになります

おまかせメニューになります

浜松市認定農業法人 hama-kyu.com

(株)はまつ給食

浜松市東区丸塚町182 TEL 464-5500

当社は、とびあ浜松・ファーマーズマーケットに「アグリ浜給」で販売しています。

受付時間 8:00~16:30

時間外は下記へどうぞ

FAX 465-4250



鍋弁当発売中!!