

# 献立表

お知らせ

当社は8年前より農業事業に参入し、野菜作りをしています。  
 豊作時には、安全・安心の自社野菜に変更させていただきます。  
 詳しくは、ホームページをご覧ください。  
 URL [www.hama-kyu.com](http://www.hama-kyu.com)



上記のQRコードからも  
HPへアクセス出来ます

## ヘルシー弁当

11月20日～12月1日



あじフライと野菜煮・れんこん.蒟蒻.明太子和え

11  
月  
20  
日  
(月)



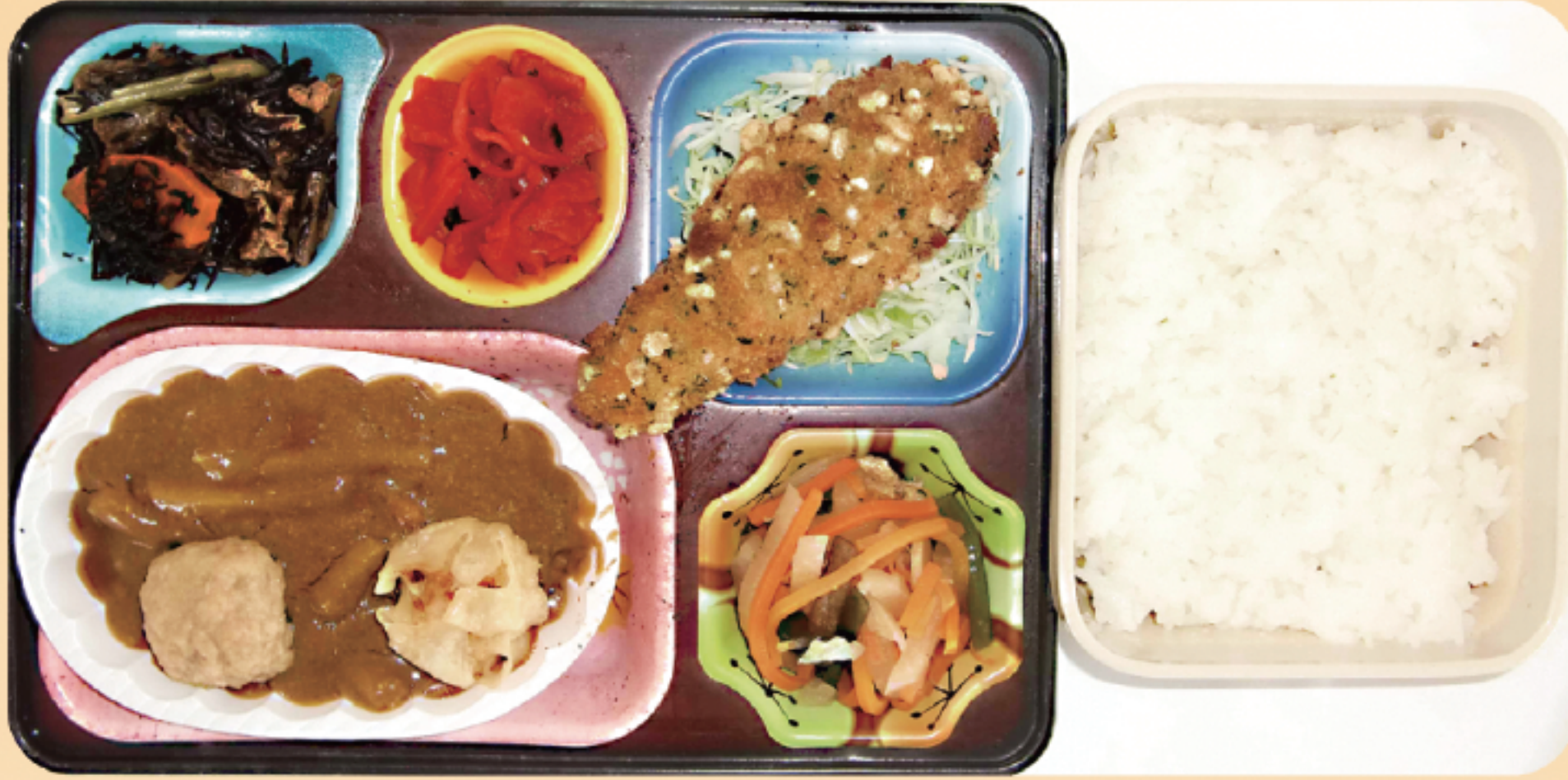
オムレツと野菜かき揚げ・肉団子.スパサラ.白菜

11  
月  
27  
日  
(月)



カレーと鶏フライ・ひじき.焼売.大根炒め

11  
月  
21  
日  
(火)



ちらし寿司とかつ鍋煮・野菜和え.れんこん.高菜

11  
月  
28  
日  
(火)



オムレツとガリペパ炒め・スパ焼.マカロニ.漬物

11  
月  
22  
日  
(水)



肉詰めいなりと竹輪天・サラダ.いんげん.大根煮

11  
月  
29  
日  
(水)



勤労感謝の日（祝日）

11  
月  
23  
日  
(木)



イカフライとスパトマト・切干.フランク.サラダ

11  
月  
30  
日  
(木)



ハンバーグと野菜天・サラダ.ポテト.わかめご飯

11  
月  
24  
日  
(金)



きのこ飯とコロッケ・ポテサラ.竹輪.春雨酢

12  
月  
1  
日  
(金)



当社は、とびあ浜松・ファーマーズマーケットに  
「アグリ浜給」で販売しています。

平均給与量 熱量 490Kcal  
 蛋白質 24g  
 脂質 22g

浜松市認定農業法人 hama-kyu.com

(株)はまつ給食

浜松市東区丸塚町182 TEL 464-5500

受付時間

8:00~16:30

時間外は下記へどうぞ

FAX 465-4250